

ACCELERANDO

[INTENSIVE ZIELÜBERPRÜFUNG]

CHECK
DIE-6-UNVERHANDELBAREN-GRUNDVORAUSSSETZUNGEN

WWW.VOCALLABORATORIUM.CH

GROSSE ERGEBNISSE
ERFORDERN GROSSEN EHRGEIZ.

HERAKLIT

I. LEIDENSCHAFT UND BEGEHREN

[...mein Ziel ist absolut, 100% wünschenswert]

FÜHLT SICH DEIN ZIEL ZU 100% WÜNSCHENSWERT AN?

WARUM NICHT?

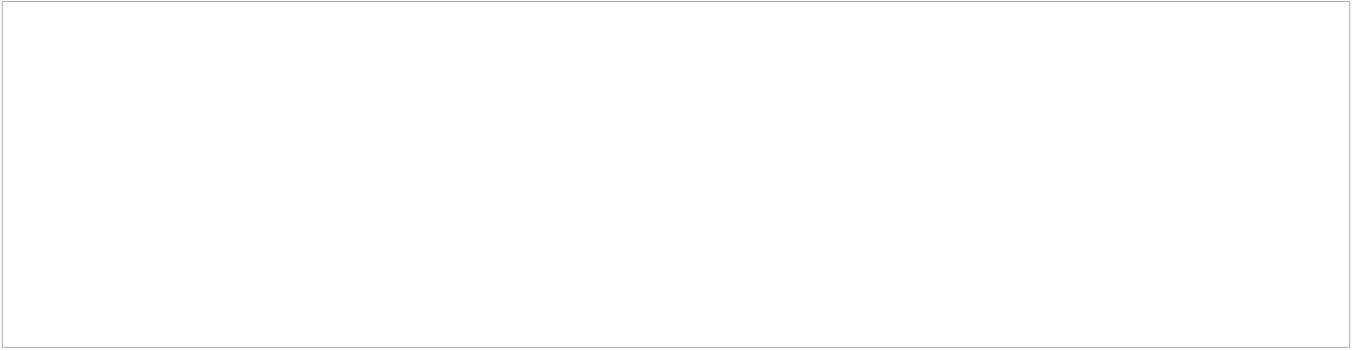
WIE LASSEN SICH DIESE HINDERNISSE BEHEBEN? WAS MUSST DU TUN?

2. POTENZIALITÄT

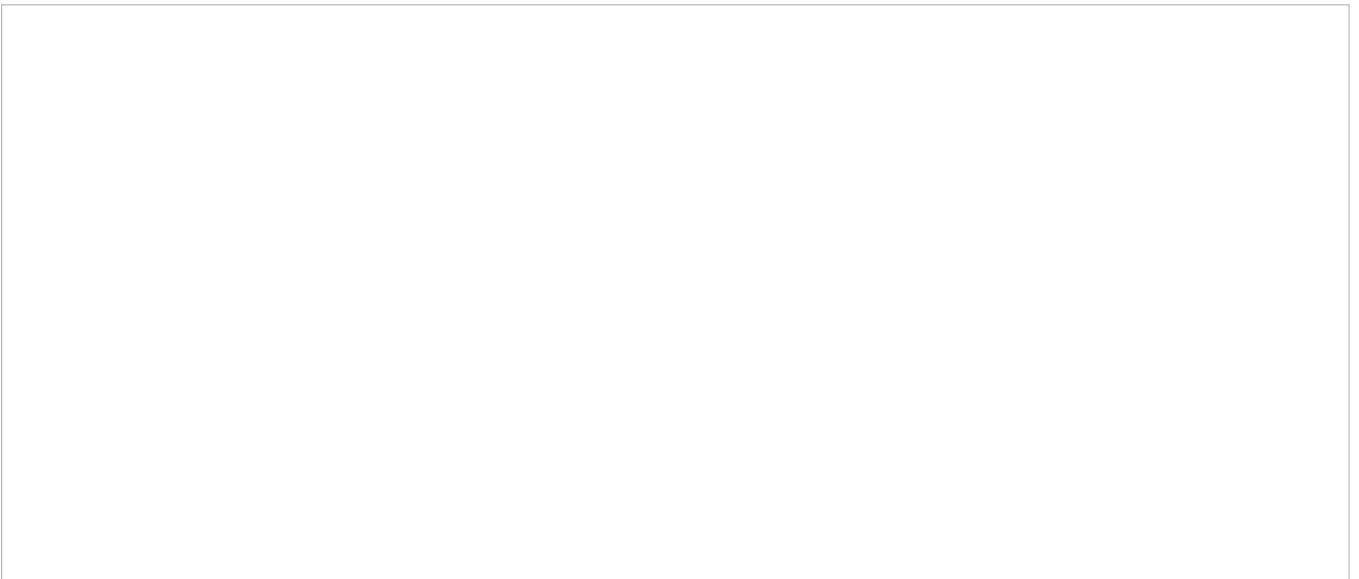
[...mein Ziel ist möglich und erreichbar]

IST DEIN ZIEL MENSCHENMÖGLICH?

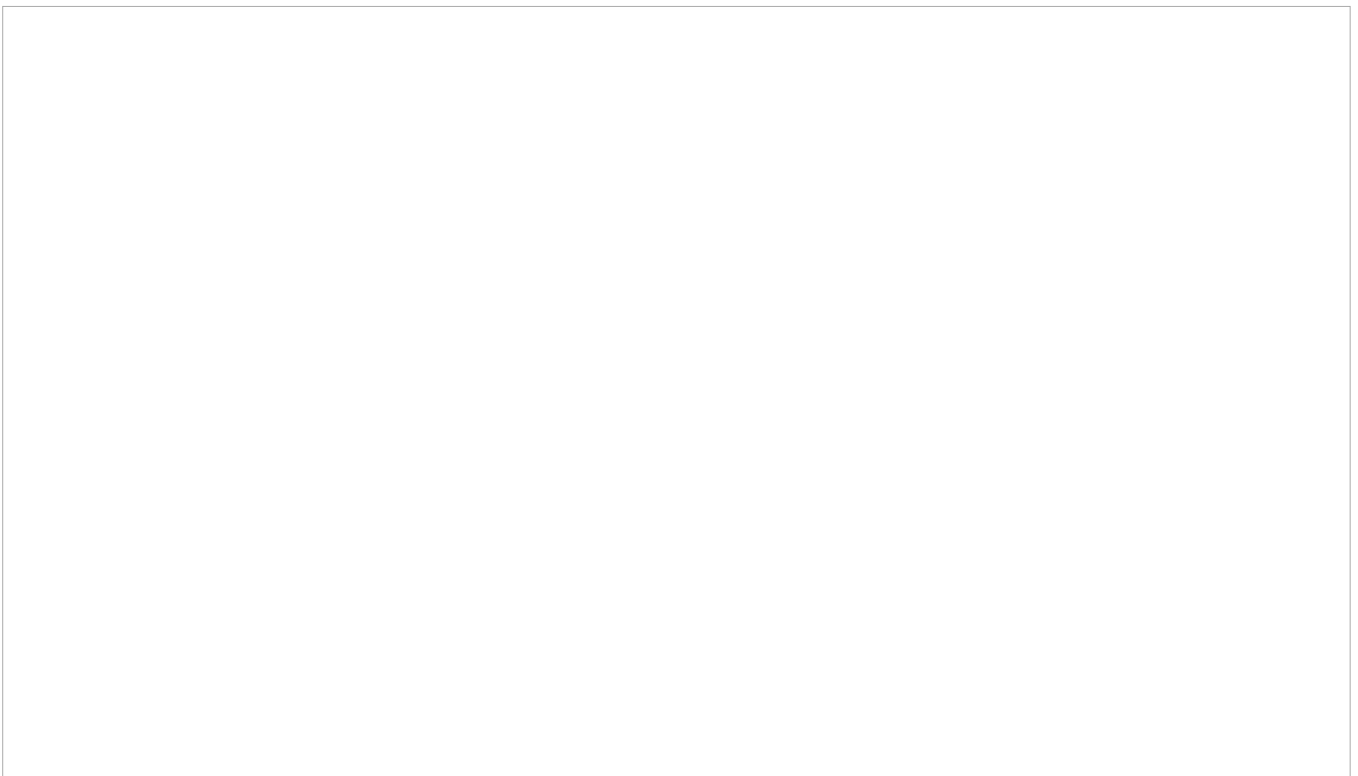
WELCHE BEISPIELE, VORBILDER FALLEN DIR SPONTAN EIN, DIE DIESES ZIEL ERREICHT HABEN?



GIBT ES STIMMEN IN DIR ODER ÄNGSTE, DIE SAGEN, DASS DU ES NICHT ERREICHEN KÖNNTEST?



WELCHE GEFÜHLE KAMEN DABEI AUF?



WELCHE STRATEGIEN KÖNNTEN DIR HELFEN, WIE DEIN VORBILD ZU SEIN?

WAS MÜSSTEST DU TUN, UM DIE ZIELE MÖGLICH MACHEN ZU KÖNNEN?

WELCHE MENSCHEN ODER TECHNIKEN BRAUCHST DU, UM DAS ZIEL ERREICHEN ZU KÖNNEN?

3. ANGEMESSENHEIT

[...meine Handlungen sind angemessen und geeignet]

WELCHE HANDLUNGEN WIRST DU WAHRSCHEINLICH DURCHFÜHREN MÜSSEN, UM DEIN ZIEL ZU ERREICHEN?

FÜHLEN SICH DIE AKTIONEN FÜR DICH GUT UND RICHTIG AN?

SIND SIE DIR UND DEINEN LEBENSVERHÄLTNISSEN UND DEINEN RESSOURCEN ANGEMESSEN?

WIEVIEL GELD MÖCHTE UND KANN ICH MONATLICH INVESTIEREN UM MEINE ZIELE ZU ERREICHEN?

GIBT ES STIMMEN IN DIR, DIE DIESE HANDLUNGEN MORALISCH ABLEHNEN ODER EIN SCHLECHTES GEFÜHL MACHEN?

GIBT ES STIMMEN IN DEINEM UMFELD, DIE ES ABLEHNEN KÖNNTEN?

4. FÄHIGKEIT

[...ich bin fähig und qualifiziert]

BRINGST DU DIE TECHNISCHEN VORAUSSETZUNGEN FÜR DEIN ZIEL MIT?

WENN JA – BESTENS. WENN NEIN – WAS MEINST DU FEHLT DIR TECHNISCH NOCH?

TECHNISCHE FERTIGKEITEN KANN MAN LERNEN, SO WIE DER HOCHSPRINGER
DAS SPRINGEN DURCH TRAINING MIT DEM RICHTIGEN TRAINER ÜBEN MUSS.
WEN MUSST DU TREFFEN ODER WAS MUSST DU TUN, UM DIESE FERTIGKEIT ERLERNEN ZU KÖNNEN?

KÖNNTE ES SEIN, DASS DU FÄHIG BIST DEN NÄCHSTEN SCHRITT ZU GEHEN, DIR ABER DAS GEGENTEIL DURCH NEGATIVE GLAUBENSÄTZE, ALTE VERHALTENSMUSTER, ZWEIFEL, FEHLENDES SELBSTVERTRAUEN, PERFEKTIONISMUS, ÄNGSTE ODER DAS TEUFELCHEN AUF DER LINKEN SCHULTER DIR ALL DAS EINFLÜSTERN? SCHREIBE DIE STIMMEN AUF.

WELCHE MENTALEN STRATEGIEN WERDEN DIR HIERBEI HELFEN?

CHECKE NOCHMALS DEIN UMFELD, SOWOHL DAS INNERE, ALS AUCH DAS PROFESSIONELLE UMFELD. BEIDE MÜSSEN PASSEND FÜR DICH SEIN, DAMIT DU DIE LEISTUNG ABRUFEN KANNST.

5. VERANTWORTLICHKEIT

[...ich bin eigenverantwortlich]

WELCHE MENSCHEN SIND VERANTWORTLICH FÜR DAS ZIEL DAS DU ERREICHEN MÖCHTEST?

WELCHEN MENSCHEN BIST DU RECHENSCHAFT SCHULDIG? WAS WIRD VON DIR ERWARTET?

FÜR WAS TRÄGST DU VERANTWORTUNG UM DEIN ZIEL ZU ERREICHEN?

WELCHE MENSCHEN WERDEN DIR DABEI HELFEN? WER IST IN DEINEM TEAM?

WIE WERDEN DEINE NÄCHSTEN SCHRITTE AUSSEHEN, WÜRDEST DU VÖLLIG SELBSTVERANTWORLICH ENTSCHEIDEN?

6. WERTIGKEIT

[...ich bin dem Ziel würdig und wert]

GIBT ES GEDANKEN UND GEFÜHLE, DIE DIR EINREDEN WOLLEN, DU HÄTTEST DIESEN ERFOLG NICHT VERDIENT?

WAS WÜRDEN DEINE ELTERN, DEINE FAMILIE UND PARTNER ZU DIESEM ERFOLG SAGEN?

WIE WÜRDEN DEINE KOLLEGEN AUF DIESEN ERFOLG REAGIEREN?

DARFST DU STOLZ AUF DICH SEIN?

WARUM BIST DU DEINEM ZIEL WÜRDIG UND WARUM BIST DU ES WERT DEINE ZIEL ZU ERREICHEN?

I-10

[...ach, ich lieb' das Zählen]

GEBE JETZT JEDER UNVERHANDELBAREN GRUNDVORAUSETZUNG EINE NOTE ZWISCHEN 1-10.
WOBEI 10 DIE HÖCHSTE ÜBEREINSTIMMUNG UND 1 DIE GERINGSTE ÜBEREINSTIMMUNG MARKIEREN SOLL.

LEIDENSCHAFT UND BEGEHREN: MEIN ZIEL IST ABSOLUT, 100% WÜNSCHENSWERT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

POTENZIALITÄT: MEIN ZIEL IST MÖGLICH UND ERREICHBAR

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ANGEMESSENHEIT: MEINE HANDLUNGEN SIND ANGEMESSEN UND GEEIGNET

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

FÄHIGKEIT: ICH BIN FÄHIG UND QUALIFIZIERT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

VERANTWORTLICHKEIT: ICH BIN DAFÜR VOLL EIGENVERANTWORTLICH

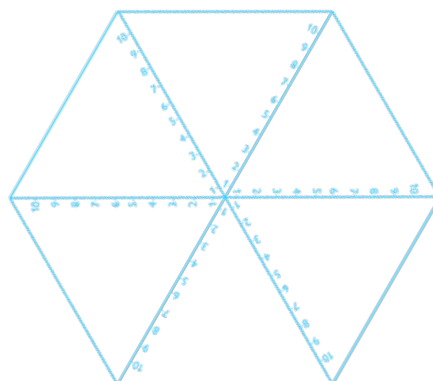
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

WERTIGKEIT: ICH BIN DEM ZIEL WÜRDIG UND WERT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

DIAMONDS ARE A GIRLS BEST FRIEND

[...du bist ein Diamant]



DER LANGSAMSTE,
DER SEIN ZIEL NICHT
AUS DEN AUGEN VERLIERT,
GEHT IMMER NOCH SCHNELLER
ALS DER, DER OHNE ZIEL HERUMIRRT.

GOTTHOLD EPHRAIM LESSING